

## Menu du marché

le vendredi 20 mai 2022, à Lectoure

Pour une précommande à retirer au marché le 20 mai, merci de commander au plus tard le mercredi 18 mai.

### Entrées, plats, desserts

- «Ajo Blanco» soupe froide aux amandes 5,-
- Betteraves «borani»: betteraves, feta, amandes et l'aneth (v) 5,-
- Salade de pomme de terres nouvelle, poulet fermier et sauce tahini 12,-
- Courgettes grillées et haricots blancs, petit pois et pesto 10,-
- Panna cotta, coulis de fruits rouge 3,-

### Congelé

- Curry aux légumes de saison 12€
- Curry au lieu jaune, pdt et courgettes, lait de coco et coriandre 12€
- Epaule d'agneau mijoté aux vin blanc, romarin et pdt €12
- Parmentier de boeuf 12€
- Tourte au poulet fermier 12€
- Moelleux aux dattes €6

### Conserves \*

- «Piccalilli» conserve au vinaigre et aux épices indiens composée de légumes de saison (v) 6,5,-
- Chutney à la tomate vert (v) 6,5,-
- «Marmalade» confiture à l'orange amère 6,-

\* consigne 1€

## Commandes & Livraisons

Retraits de vos commandes à Magnas sont maintenant possible. Merci de nous contacter pour prendre rendez-vous. Il y a une commande minimum de 50€ pour les livraisons à domicile.

Téléphone: 05 62 05 45 21 ou 06 15 24 03 05

Email: [sorenhawes@me.com](mailto:sorenhawes@me.com)